

# Laserterapia, cos'è? I campi d'impiego di questa terapia strumentale

## Che cos'è la laserterapia?

**Laserterapia** è un termine che fa riferimento all'uso terapeutico del laser.

La parola laser significa *Light Amplification by Stimulated Emission of Radiation*, ovvero traducendo, amplificazione di luce tramite l'emissione stimolata di radiazione.

Il dispositivo impiegato per questo tipo di terapia è piuttosto complesso. Avvalendosi dell'energia generata dai raggi laser, **lo strumento per la terapia laser punta a ottenere una risposta biochimica** in corrispondenza della membrana cellulare.

Dopo la sua invenzione, risalente al 1960, il laser è stato diffusamente impiegato sia per applicazioni in campo chirurgico (laser chirurgia), che terapeutico (**laserterapia**).

## Laserterapia, a cosa serve

La **laserterapia** è un tipo di terapia fisica che influenza diversi meccanismi biologici del nostro corpo. Grazie all'impiego del laser, la sua azione è **molto precisa e non invasiva**. Inoltre, la qualità dei macchinari è andata perfezionandosi nel tempo in modo da ottenere **sempre migliori risultati**.

La **laserterapia** ha un'azione su dolore, edema ed infiammazione, e per questo ha dei **campi d'impiego che variano dalla fisioterapia alla riabilitazione**, e in generale è **indicata in ambito di pain management**.

## Come agisce questa terapia?

La **laserterapia**:

- **Riscalda il tessuto**, per un sollievo immediato da dolore e rigidità localizzati a livello articolare o muscolare con effetto antidolorifico
- **Stimola la funzionalità vascolare a livello locale**, rilassando così la muscolatura e riducendo infiammazioni, edemi e sintomatologia dolorosa grazie alla sua azione antinfiammatoria
- **Promuove il metabolismo cellulare**, stimolando i processi di riparazione dei tessuti e il ripristino funzionale. Ciò avviene in presenza di lesioni muscolari non risolvibili chirurgicamente

## Per quali patologie è indicata la laserterapia

Questo tipo di terapia strumentale è particolarmente indicato per:

- **Patologie osteoarticolari**

Si tratta di un gruppo di patologie che hanno un forte impatto sulla qualità della vita e nell'esecuzione delle più banali azioni quotidiane. In generale, queste patologie affliggono la popolazione matura. È il caso dell'osteoartrosi e del dolore articolare in senso generico.

- **Patologie neuromuscolari**

Condizioni di particolare interesse per la popolazione giovane e attiva, spesso associate all'affaticamento neurologico e muscolare oppure originate da infortuni sportivi.

- **Tendinopatie**

Si tratta di problematiche dolorose che interessano tendini e zone annesse. Sono patologie molto comuni per gli atleti (per questo si sente parlare spesso della **laserterapia** in associazione a problemi ai tendini). Gli sportivi possono accelerare il ritorno alla piena attività fisica impiegando questa terapia. Le tendinopatie possono essere inoltre generate dallo svolgere attività lavorative che implicano movimenti ripetitivi, che compromettono la qualità della vita e la capacità lavorativa dei pazienti. Anche in questo caso, l'accelerazione del recupero delle capacità funzionali permette di limitare assenze prolungate dal posto di lavoro.

- **Edemi/Ematomi**

Condizioni patologiche dovute a cattivo funzionamento del sistema linfatico e circolatorio da risolvere tramite terapia laser.

- **Lesioni tissutali**

Danni traumatici a carico dei tessuti molli. Questo tipo di lesione può interessare diverse aree del corpo e può essere curata tramite **laserterapia**.

## Come funziona la laserterapia?

La **laserterapia** a scopo riabilitativo è **eseguita con cura da un fisioterapista sotto indicazione medica**.

Una sessione di **laserterapia** può essere in pratica considerata indolore. Il paziente, infatti, può al massimo percepire un'ondata di calore sulla parte trattata.

L'applicatore del laser viene appoggiato sulla parte da trattare, mentre il paziente è seduto o disteso sul lettino. Il numero e la frequenza delle sedute da effettuare vengono decisi in base alla problematica da trattare. **Una seduta dura in genere dai 10 ai 20 minuti**, ma occorre distinguere caso per caso.

## Laserterapia controindicazioni

**La laserterapia presenta delle controindicazioni?**

La **laserterapia** può avere alcune controindicazioni come in gravidanza o in presenza di neoplasie maligne o di epilessia. In questi casi, l'uso di questa terapia è sconsigliato.

I portatori di peacemaker possono invece ricorrere senza problemi a questo trattamento.

La **laserterapia** solitamente, non produce effetti collaterali specifici. In alcuni casi è possibile che siano presenti a seguito del trattamento lievi pruriti, arrossamenti o piccoli ematomi, che in ogni caso si risolvono nel giro di pochi giorni.

Per una corretta valutazione dei rischi, dei casi di impiego e sull'opportunità di ricorrere alla **laserterapia** si deve comunque esprimere lo specialista. **La terapia si basa sulla decisione del medico e sulla cura posta nell'esecuzione della seduta da parte del fisioterapista.**

## Laserterapia a Schio (VI) con Fisiocortiana

Com'è facile immaginare, esistono molti e diversi apparecchi per la **laserterapia**, con caratteristiche differenti. Fisiocortiana ha optato per l'adozione del **Laser Winform High Therapy 4Chronic**, uno dei più potenti esistenti sul mercato. La sua particolarità è che lavora erogando contemporaneamente ben quattro lunghezze d'onda diverse, ad una eccezionale potenza massima. In questo modo, **ogni lunghezza d'onda lavora su un bersaglio ben preciso**. Ciò permette di ottenere tutti gli effetti che seguono:

- biostimolazione superficiale
- azione metabolica cellulare
- neo-angiogenesi
- biostimolazione a livello connettivo e miofasciale
- biostimolazione profonda (ossea, articolare)
- effetto antinfiammatorio
- effetto antalgico
- incremento del metabolismo dell'ipoderma
- azione antiedemigena

L'elevata potenza massima assicura l'erogazione di molta energia in un tempo decisamente ridotto, permettendo allo stesso tempo il **trattamento completo di molte più zone** rispetto a laser meno potenti, ed **arrivando ad agire ad oltre 5 cm di profondità**.

Ciò permette di ottenere un **effetto concentrato nel punto da trattare** senza dispersioni dovute a lenti defocalizzanti.

**Scopri i benefici della laserterapia** nel nostro centro a Schio (VI).

**Contatta il nostro poliambulatorio** per valutare prontamente l'impiego di questo trattamento per la tua patologia!